

# ارتباطات و پیام‌رسانی ایمن

- زمان: ۱ ساعت
- موضوع درس‌نامه: یادگیری تفاوت میان ارتباط ناشناس و ایمن، یادگیری ابزارهای انجام این کار

# رمزنگاری یا ناشناس بودن

امروز در فضای مجازی نرم افزارهایی هستند که به شما اجازه می دهند تا به شکل ایمن ارتباط گیری کنید. با این حال این نرم افزارها نیز همه کارها را نمی توانند انجام دهند. وحتى می توانند خطرناک هم باشند.

گاهی پیش می آید استفاده از یک ابزار پیام رسانی یا ارتباط گیری خطرناک تر از نرم افزاری باشد که به شما امکان ناشناس بودن را می دهد.

**روزنامه نگاران برای حفاظت از داده های خود** باید بتوانند با این ابزارها آشنا شوند و این امکان را داشته باشند تا داده های خود به راحتی در میان خیل پیام های دیگر ارسال کنند.

# رمزنگاری یا ناشناس بودن؟

در هنگام استفاده از نرم افزارهای کاربردی مانند واتس آپ WhatsApp، مسنجر Messenger یا تلگرام Telegram، محتوای پیام شما رمزنگاری می شود (این کم و بیش بستگی به نوع نرم افزار دارد) اما آدرس افرادی که با آنها ارتباط برقرار می کنید، رمزنگاری نمی شود. بنابراین اپراتورها (متا، فیسبوک، تلگرام) اگر به محتوای ارسالی شما نیز دسترسی نداشته باشد، اما می تواند بفهمد که شما با چه کسانی ارتباط برقرار می کنید.



## پیام‌رسانی ایمن و رمزگذاری شد

-تنها راه تضمین محرمانه بودن پیام‌رسانی استفاده از روش رمزنگاری از مبدا تا مقصد است.

**E2EE** (End-to-end encryption)-

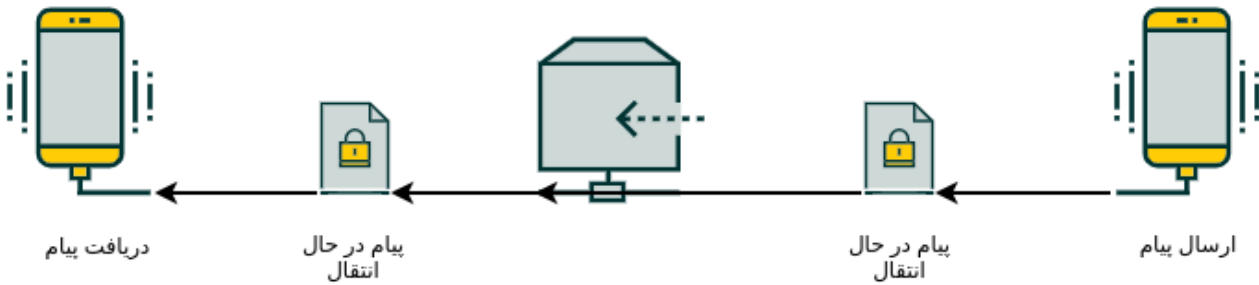
- با این روش پیام یا مقاله شما از مبدا و روی کامپیوتر یا گوشی هوشمند شما رمزنگاری و در مقصد برای مخاطب شما رمزگشایی می‌شود.  
-هیچ واسطه‌ای در اینترنت نمی‌تواند محتوای پیام شما را بخواند.

-فراموش نکنیم که پیام‌های بانکی نیز چنین رد و بدل می‌شوند!

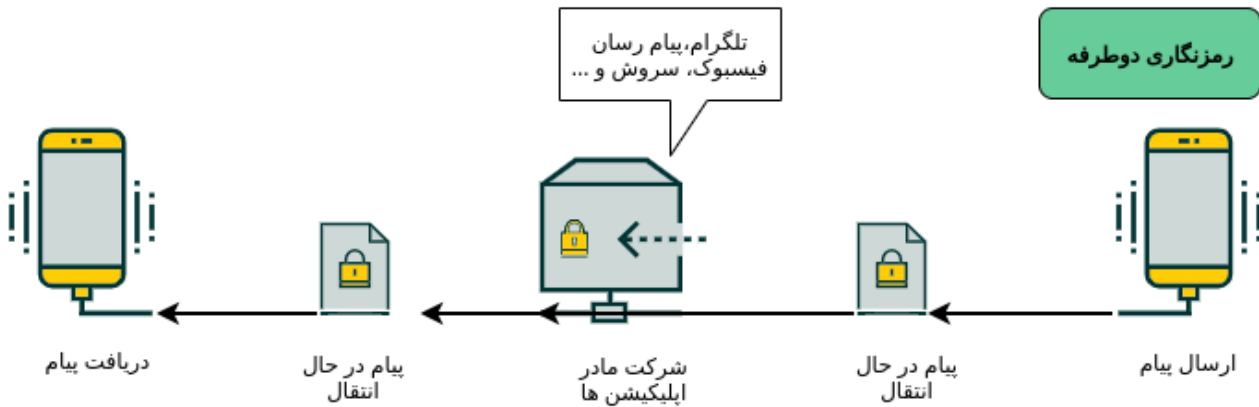
### متن ساده



### رمزنگاری یک طرفه



### رمزنگاری دوطرفه





**Signal**

# پیام‌رسانی : سیگنال

- سیگنال یک برنامه برای گوشی‌های هوشمند است که پیام‌های شما را در گوشی شما رمزنگاری کرده و در گوشی یا گوشی‌های گیرنده آنها را رمزگشایی می‌کند. این رمزنگاری از ابتدا به مقصد (End To End Encrpytion) است. یعنی حتی در صورت هک شدن سرورهای سیگنال ، محتوای پیام‌ها



**Signal**



DATA



METADATA



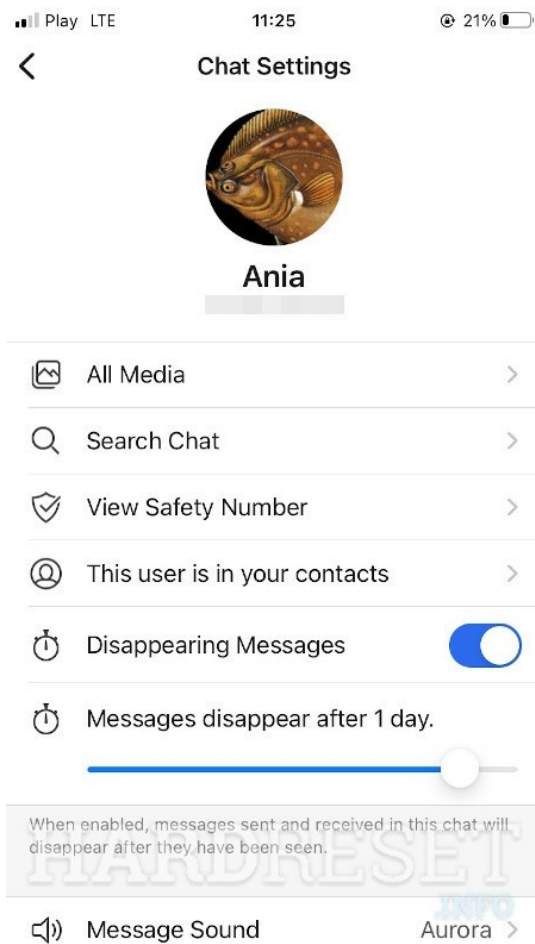
# پیام‌رسانی ایمن: سیگنال

- سیگنال هیچ وسیله‌ای برای دانستن محتوای پیام‌های شما ندارد.
- سیگنال بر خلاف واتس آپ و تلگرام، داده‌های کلان را نگهداری نمی‌کند.
- داده‌های کلان metadata چون : شماره تلفن فرد مقابل، مدت‌زمان مکالمه، حجم داده‌های فرستاده شده و... را فراتر از دوره مورد نیاز برای گردش پیام نگهداری نمی‌کند. و تنها یک نگهداری موقت به دلایل فنی است.

# پیام‌رسانی ایمن: سیگنال

- **توجه داشته باشید**، پیام‌های ارسالی در گوشی‌ها ذخیره می‌شوند و اگر گوشی‌ها در دسترس کسی قرار گیرد و آن را رصد کند، در این صورت امکان دسترسی به پیام‌های شما وجود دارد.
- به همین دلیل سیگنال (و برخی دیگر از نرم‌افزارهای کاربردی) دارای ویژگی بسیار مفید هستند: پیام‌های موقت که امکان حذف خودکار آنها برای ارسال کننده وجود دارد.

# سیگنال و فعال کردن پیام موقت



# تمرین

- ۱- <https://signal.org/en/download> را از App Store یا Play Store نصب کنید
- ۲- بر روی ارسال پیام جدید کلیک کنید؛ لست رابطین و آشنایان شما که از سیگنال استفاده می‌کنند نمایان می‌شود
- ۳- یک پیام به یکی از آنها ارسال کنید
- ۴- به تنظیمات گفتگوی جدید بروید و پیام‌های موقت را فعال کنید
- ۵- نرم‌افزار کاربردی را در دست‌آپ کامپیوتر خود نصب کنید
- ۶- آن را با گوشی هوشمند خود هم گام و منطبق کنید



# پیام‌رسانی ایمن و رمزنگاری شده

اگر از دیگر نرم‌افزارهای کاربردی استفاده می‌کنید به مانند WhatsApp ، Discord ، Telegram ، iMessage و غیره؟ دقت کنید که آیا نرم‌آفزار مورد استفاده از رمزنگاری از مبدا تا

مقصد استفاده می‌کند؟ **شما می‌توانید** از استفاده

این جدول نقاط قوت یا ضعف نرم‌افزارها را با هم مطابقت دهید.

# پیام رسانی ناشناس





# پیام‌رسانی ناشناس

گاهی برای خبرنگاران بهتر است که در ارتباط با منابع یا حتی برخی مخاطبان و همکاران خود از حالت ناشناس بودن استفاده کنند. در فضای مجازی و در میان خیل پیام‌های و گردش اطلاعات کمتر حساسیت ایجاد کند.

# به اشتراک گذاشتن مقاله و نوشته به شکل آنلاین

CryptPad معادل Google Doc است که نوشته‌ها را به صورت رمزنگاری شده و آنلاین ذخیره می‌کند. می‌توانید از این امکان به مانند روش صندوق مرده استفاده کنید. اما برخلاف سرویس‌های ایمیلی مانند Gmail یا Yahoo ، Mail - cryptpad به محتوای پیام‌های شما دسترسی ندارد. زیرا آنها را به صورت رمزنگاری شده ذخیره می‌کند. کلید رمزنگاری در URL پس از نویسه‌ی # نوشته می‌شود. بنا بر پروتکل این سیستم هر چیزی پس از نویسه‌ی # نوشته شود برادر آدرس URL برای سرور قابل دسترسی نیست.

//// مثال انگلیسی

<https://cryptpad.fr/pad/#/2/pad/edit/J6KGLGTPSH1IJyc0U1U2zFLz/>



# آدرس الکترونیکی ای میل

ایمیل‌ها ایمن نیستند. پیام‌ها و مقالات شما در اینترنت به شکل غیر محرمانه در گردش است، یعنی همه‌ی محتوای آنها می‌تواند از سوی شرکت خدمات دهنده اینترنت شما دیده و خوانده شود. ای‌میل مثل نامه‌ای است که بدون پاکت فرستاده شود و پیام‌رسان آن را می‌تواند بخواند.

# آدرس الکترونیکی ای میل

برای حفاظت از محتوای ای میل‌های خود  
می‌توانید از خدمات آنلاین مانند  
[Proton Mail](#) یا [Tutanota](#)

استفاده کنید.

**توجه داشته باشید** خدمات این شرکت‌ها برای ای میل‌های خود است. یعنی تنها ایمیل‌هایی از Protonmail به Protonmail یا از Tutanota به Tutanota فرستاده می‌شوند ایمن و رمزنگاری شده هستند. برای استفاده از این شرکت‌های خدمات دهنده برای مثال ارسال ای میل به جی میل خود باید اقدام به رمزنگاری کنید. و طبعا برای رمزنگاری باید یک رمز برای رمزنگاری و رمزگشایی ایمیل فرستاده شود.

# آدرس الکترونیکی ای میل

در نسخه رایگان خود  
[Tutanota](#)  
یک گیگابایت فضای ذخیره‌سازی ارائه  
می‌دهد



Tutanota®

Tutanota

# آدرس الکترونیکی ای میل

[Proton Mail](#) بر روی مدل  
ی freemium کار می‌کند و  
یعنی نخست یک سرویس  
رایگان با ۵۰۰ مگابایت فضای  
ذخیره‌سازی برای پیام‌های  
شما ارائه می‌دهد، اگر بیشتر  
نیاز داشته باشید باید فضای  
بیشتر را خریداری کنید.



ProtonMail

Proton Mail

# Pour aller plus loin

برای دانستن بیشتر ببینید :  
دوره [Totem](#) آنلاین درباره پیامرسان‌ها و نرم‌افزارهای کاربردی ایمن (در زبان فارسی)